

PERSBERICHT

Grootebroek, mei 2024



Tijdens de zomerstop toch trainen? Kom naar SAV!

Houd je van buiten sporten en afwisseling en wil je in de zomer(stop) door met sporten? **Kom deze zomer dan bij SAV in Grootebroek trainen!** Streker Atletiek Vereniging (SAV) biedt voor de jeugd van 6 t/m 17 jaar een **zomerabonnement** aan. Voor **€ 45,00** kun je meedoen met de trainingen in de maanden **juni, juli en augustus**. Veel sporten hebben een zomerstop, SAV biedt de oplossing dat je bij een sportvereniging kan blijven sporten in de zomerperiode inclusief de zomervakantie. Maak kennis met atletiek en schaf je looptechniek en -conditie bij. De groepen zijn ingedeeld op leeftijd. Kinderen vanaf 6 jaar kunnen bij SAV in Grootebroek aan atletiek doen. Na afloop van het zomerabonnement heb je natuurlijk de mogelijkheid om lid te worden zodat je eventueel ook mee kunt doen aan wedstrijden.

Voor de pupillen (geboortejaar 2013 t/m 2016) 7 t/m 10 jaar) zijn de trainingen op maandag- en woensdagavond van 18.15 tot 19.15 uur op ons prachtige complex aan de Raadhuislaan 10 in Grootebroek. De jongste pupillen (geboortejaar 2017) trainen alleen op maandag. De junioren (geboortejaar 2006 t/m 2012) trainen op maandag- en woensdagavond van 19.15 tot 20.30 uur.

Bij de pupillen staan spelvreugde, sociale vorming en de lichamelijke ontwikkeling voorop. De trainingsvormen zijn vooral spelvormen met betrekking tot lopen, springen en werpen. De oudste pupillen leren bewuster de eerste basis vormen van atletiek: sprinten, de 1000m, estafettelopen, balwerpen, kogelstoten, hoog- en verspringen. De junioren leren de atletiekonderdelen bewust aan en breiden de vaardigheden uit. De looponderdelen zijn sprint/horden, midden- en lange afstand. Naast het hoog- en verspringen wordt er aandacht besteed aan het polsstokhoogspringen en de werponderdelen: kogelstoten, discuswerpen, speerwerpen en kogelslingeren.

Ook voor de oudere jeugd en volwassenen zijn er voldoende mogelijkheden om te trainen bij SAV. Zo zijn er competitieve en recreatieve trainingsgroepen gericht op loop- en technische onderdelen.

Heb je interesse in het zomerabonnement en wil je een keer proeftrainen? Kom dan in mei een keer meetrainen bij een van de vele trainingen. Meld je aan via jeugdcommissie@savatletiek.nl. Kijk voor een overzicht van de trainingen en bijbehorende tijden en meer informatie op www.savatletiek.nl onder Trainingen.

We hopen je te zien op onze baan!

Streker Atletiek Vereniging (SAV)

Raadhuislaan 10, Grootebroek

Voor meer informatie kun je contact opnemen met:

jeugdcommissie@savatletiek.nl of secretaris@savatletiek.nl